

PERSONAL COACHING

Der Mensch mit seinem emotionalen Erleben, seinen Bedürfnissen, Zielen und Wünschen steht im Mittelpunkt unserer Arbeit. Diese Grundhaltung verbindet uns beide ebenso wie ein werteorientiertes und kommunikatives Miteinander.



STEFAN WEBER

Zertifizierter Pflege- & Sozialcoach, arbeitet seit über 10 Jahren als Pflegedienstleiter auf Managementebene im Intensivpflegebereich. Seit 2014 ist er als selbstständiger Sozialcoach tätig.



VASSILINA PLAKIA

Psychologin B.Sc., widmete sich bereits während ihres Studiums der Integration ausländischer Studierender. Seit 2018 arbeitet sie auf Honorarbasis im Coaching- & Teachingbereich.

Personal-Coaching
Stefan Weber
Goethe Str. 2
75242 Neuhausen

Mobil: 0162 26 333 43

E-mail: info@personal-coaching-weber.de



stefan weber
PERSONAL COACHING

VERSTEHEN.

BERATEN.

BEGLEITEN.



stefan weber
PERSONAL COACHING

personal-coaching-weber.de

„Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.“

- Franz Kafka -

Mögliche Coaching-Ziele

- Sie haben **Klarheit** für sich und Ihre Situation. Sie kennen Ihre individuellen Werte, Bedürfnisse, Wünsche, Ziele und Emotionen und können diese auch benennen.
- Sie erreichen **Achtsamkeit** für sich selbst. Sie sind sich wichtig und können sich **reflektieren**.
- Ihr **Erlebtes** ist ausgesprochen, verarbeitet und **akzeptiert**.
- Sie sind klar in Ihrer **Kommunikation**. Sie werden verstanden und Sie verstehen gleichzeitig, was ihr Gegenüber Ihnen mitteilen möchte.
- Sie handeln **lösungsorientiert**. Sie wissen, was Ihr Problem ist und haben Strategien, damit umzugehen. Sie sind und bleiben **handlungsfähig**.
- Sie haben **Sozialkompetenz**. Sie begegnen Ihren Mitarbeitern, Kollegen, Vorgesetzten und Mitmenschen kommunikativ auf Augenhöhe.
- Ihre **Persönlichkeitsentwicklung** ist angeregt.



Unser Coaching-Angebot

- Einzelcoaching
- Teamcoaching
- Reflexionsarbeit
- Rollenklärung
- Fallbesprechung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Problemanalyse
- Wertearbeit
- Erlebnisverarbeitung
- Kommunikations-Training
- Bewerbungs-Training
- Verhaltensübungen

Unser Teaching-Angebot

- Kommunikation
- Interkulturelle Kompetenzen
- Integration ausländischer Mitarbeiter

stefan & weber
PERSONAL COACHING

personal-coaching-weber.de